


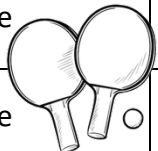





Semesterplanung der TURNGRUPPE LAUSEN 2025:

Datum:	Thema:	Bewegungsinhalt:	Spezielles:
30. Januar	Neujahrssessen	Gemütliches Beisammensein mit Pizza (alle)	Treffpunkt Bifang Turnhalle ohne Turnkleidung
6. Februar	Teamspiele	Sitzball, Kegelvölkerball, Brennball, Rollmops (Jessica und Danja)	Obere Halle
13. Februar	Teamspiele	Sitzball, Kegelvölkerball, Brennball, Rollmops (Yvonne und Danja)	Obere Halle
20. Februar	Teamspiele	Sitzball, Kegelvölkerball, Brennball, Rollmops (Yvonne, Isabelle und Danja)	Obere Halle
27. Februar	Fasnacht	Hängget d'Drummle a, d'Fasnachtszyt foht a... (Jessica und Yvonne)	Obere Halle
 Fasnachtsferien: 1. März – 16. März 2025			
20. März	Tanzen	Yoga (Isabelle), Zumba (Yvonne), Dschungeltanz (Danja) und Musik Stopp	Obere Halle
27. März	Tanzen	Yoga + Dschungeltanz (Danja), Zumba (Yvonne), Beweg di + Hashual (Jessica) und Musik Stopp	Obere Halle
3. April	Tanzen	Yoga + Dschungeltanz (Danja), Zumba (Yvonne), Beweg di + Hashual (Jessica) und Musik Stopp	Obere Halle
10. April	Osterspielstunde	Einwärmen, diverse Spiele, Ausklang (Isabelle mit Yvonne und Danja)	Obere Halle
Frühlingsferien: 12. April – 27. April 2025			
1. Mai	Fällt aus		



8. Mai	Geräteturnen	Ringe (Yvonne), Barren (Danja), Parcours (Jessica)		Obere Halle
15. Mai	Geräteturnen	Ringe (Yvonne), Barren (Danja), Parcours (Isabelle)		Obere Halle
22. Mai	Geräteturnen	Ringe (Yvonne), Barren (Danja), Parcours		Obere Halle
Auffahrtsbrücke: 29. Mai – 1. Juni 2025				
5. Juni	Fussball	Warm up, Techniktraining, Spiel, Ausklang (Yvonne mit Isabelle und Danja)		Untere Halle 
12. Juni	Fussball	Warm up, Techniktraining, Spiel, Ausklang (Danja mit Yvonne und Danja)		Untere Halle
19. Juni	Sporttagtraining	Rundlauf (Danja), Glacetransport (Isabelle), Mattenlauf (Yvonne), Cornhole und Riesenball		Bekleidung für draussen
26. Juni	Sommerfest	Spaziergang mit süssem z'Vieri (Jessica und Yvonne)		Keine Sportbekleidung
Sommerferien: 28. Juni – 10. August 2025				
14. August	Sporttagtraining	Memorylauf (Danja), Frisbee (Yvonne), Unihockey (Isabelle), Affenmund und Brennball		Bekleidung für draussen
21. August	Aussenspiele	Pingpong (Yvonne), Gummitwist (Jessica), Ogosport (Danja) und Hüpfspiele		Bekleidung für draussen
28. August	Aussenspiele	Pingpong (Yvonne), Gummitwist (Isabelle), Ogosport (Danja) und Hüpfspiele		Bekleidung für draussen

- **17:30 – 18:30 Uhr** in der **Bifang Turnhalle Lausen**
- Wir bitten euch, liebe Sportlerinnen und Sportler, stets **pünktlich** zur Lektion zu erscheinen und **Turnbekleidung, sowie Hallenschuhe zu tragen.**
- Abmeldungen an:
Danja Sumi (079 261 41 32) oder Yvonne Stieger (079 674 81 70)

→ SA 16. August 2025: Kantonaler Sporttag in Lausen
→ SO 26. Oktober 2025: Baselbieter Team OL – Trail O
(separate Anmeldung)