
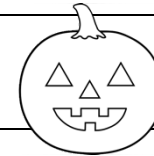
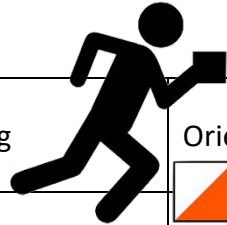




Semesterplanung der **TURNGRUPPE LAUSEN** 2024/2025:



Datum:	Thema:	Bewegungsinhalt:	Spezielles:
5. September	Beachvolleyball / Kubb + Riesenball	Warm up, Techniktraining, Spiel, Ausklang (Danja mit Jessica und Yvonne)	Bekleidung für draussen
12. September	Beachvolleyball / Kubb + Riesenball	Warm up, Techniktraining, Spiel, Ausklang (Isabelle mit Danja)	Bekleidung für draussen
19. September	Beachvolleyball + Riesenball	Warm up, Techniktraining, Spiel, Ausklang (Jessica mit Yvonne und Danja)	Bekleidung für draussen
26. September	Spielstunde	Herbstspielstunde (Yvonne mit Jessica und Danja)	Obere Halle
Herbstferien: 28. September – 13. Oktober 2024 			
17. Oktober	OL-Training	Orientierungslauf – von Posten zu Posten (Jessica mit Yvonne)	Bei schönem Wetter: Turnkleidung für draussen
24. Oktober	OL-Training	Orientierungslauf – von Posten zu Posten (Yvonne mit Isabelle und Danja)	Obere Halle
31. Oktober	Halloween	Geister und Gruseltunstunde (Jessica mit Yvonne und Danja)	Obere Halle
7. November	Herbstmesse	Achterbahn und vieles mehr... (Danja mit Yvonne und Isabelle)	Obere Halle
14. November	Herbstmesse	Achterbahn und vieles mehr... (Jessica mit Yvonne und Danja)	Obere Halle



21. November	Basketball + Völkerball mit Keulen	Warm up, Techniktraining, Spiel, Ausklang (Isabelle mit Yvonne und Danja)	Untere Halle	
28. November	Basketball + Völkerball mit Keulen	Warm up, Techniktraining, Spiel, Ausklang (Yvonne mit Jessica und Danja)	Untere Halle	
5. Dezember	Samichlausturnen	Im Schwarzwald steht es Hüüsli... (Danja mit Yvonne und Isabelle)	Obere Halle	
12. Dezember	Adventsspielstunde	Advent, Advent, ein Lichtlein brennt (Jessica mit Danja)	Obere Halle	
19. Dezember	Adventsfeier	Dorfspaziergang mit Grättimänner und Mandarinen (Jessica und Yvonne)	Wetterangepasste Kleidung	
 Weihnachtsferien: 21. Dezember 2024 – 5. Januar 2025				
9. Januar	Fit ins neue Jahr	Kraft – Medizinbälle (Danja), Stretching (Isabelle), Stepper (Yvonne)	Obere Halle	
16. Januar	Winterolympiade	Eishockey (Yvonne), Halfpipe – Affenschwänze (Jessica), Curling (Danja)	Obere Halle	
23. Januar	Winterolympiade	Eiskunstlauf (Isabelle), Biathlon (Yvonne), Skispringen (Danja)	Obere Halle	

- **17:30 – 18:30 Uhr** in der **Bifang Turnhalle Lausen**
- Wir bitten euch, liebe Sportlerinnen und Sportler, stets **pünktlich** zur Lektion zu erscheinen und **Turnbekleidung, sowie Hallenschuhe zu tragen.**
- Abmeldungen an:
Danja Sumi (079 261 41 32) oder Yvonne Stieger (079 674 81 70)

→ SO 27. Oktober 2024: Baselbieter Team OL – Trail O
(separate Anmeldung)